



## ZESPÓŁ PORADNI PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNYCH NR 2

UL. 28 CZERWCA 1956 R NR 296/298  
61-469 POZNAŃ

E-MAIL: [SEKRETARIAT.P6@ZPPP2.PL](mailto:SEKRETARIAT.P6@ZPPP2.PL) TEL. 61 670 40 37

### Szanowni Państwo,

Zapraszamy na zajęcia grupowe dla dzieci w formie treningu umiejętności społecznych (TUS).

**Trening Umiejętności Społecznych (TUS)** to forma grupowych zajęć wspierająca rozwój emocjonalny i społeczny dzieci. Podczas spotkań dzieci uczą się m.in. jak rozpoznawać i nazywać emocje swoje i innych, rozwijają samoświadomość i poczucie przynależności. Podnoszą świadomość posiadania mocnych stron, rozwijają umiejętności współdziałania w grupie i poszerzają poczucie wrażliwości na innych ludzi. Ponadto, uczestnicy rozwijają zdolności rozumienia norm społecznych, zapoznają się ze sposobami radzenia sobie z frustracją oraz niepowodzeniami. Umiejętności te dzieci nabywają w trakcie gier i zabaw, pracę z tekstem (słuchanie opowiadań, bajek), zabaw ruchowych, zadań plastycznych oraz w trakcie interakcji pomiędzy uczestnikami grupy.

### Zapraszamy do udziału w TUS, dzieci które:

- W sytuacjach społecznych są niepewne siebie, nieśmiałe, często reagują lękiem;
- Mają trudności w inicjowaniu i/lub utrzymywaniu znajomości rówieśniczych;
- Przejawiają niską samoocenę, brak wiary we własne możliwości.

### Najważniejszym celem zajęć jest:

- uczenie rozpoznawania emocji i potrzeb emocjonalnych;
- kształtowanie umiejętności komunikacyjnych;
- rozwijanie samoświadomości, w tym posiadania mocnych stron;
- rozwijanie zdolności budowania relacji z innymi;
- nauka radzenia sobie z niepowodzeniami;
- kształtowanie akceptowalnych społecznie wzorców zachowań w sytuacjach trudnych i konfliktowych.

### Informacje organizacyjne:

- zajęcia odbywają się 1 raz w tygodniu (poniedziałek), godz. 15:30 – 16:30;
- czas trwania jednego spotkania – ok. 50-60 min;
- rozpoczęcie zajęć od 04.12.2023r. – przewidzianych jest 10 spotkań;
- grupa będzie liczyła do 10 osób;
- przedział wiekowy – 8-10 lat (uczennice i uczniowie klas II i III SP z rejonu Poznań-Wilda);
- zajęcia odbywają się w Zespole Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych nr 2, przy ul. 28 Czerwca 1956r. nr 296/298.

### Osoby prowadzące:

mgr Lucyna Karbowskiak – pedagog, trener metody TUS  
mgr Alicja Szmyt – psycholog, trener metody TUS

### Zapisy i kontakt:

tel.: 539 677 025  
e-mail: [alicja.szmyt@zppp2.pl](mailto:alicja.szmyt@zppp2.pl)

Serdecznie zapraszamy!