**Plan działań Szkoły Promującej Zdrowie na rok szkolny 2021/2022**

**CEL**: wzbogacenie diety ucznia w owoce i warzywa, wdrożenie zasad zdrowego odżywiania

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Zadania | Kryterium sukcesu | Sposób realizacji | Okres/termin realizacji |
| **Przeprowadzenie pogadanek** dla uczniów na temat zdrowego odżywiania. | Co najmniej 50 % dzieci rozumie znaczenie diety dla zdrowia człowieka | Realizacja na godzinach wychowawczych | W czasie całego roku szkolnego |
| **Projekt "Owocowy listopad"** dla kl.1-8 | Co najmniej 50 % uczniów każdej klasy wykazuje się dużym zaangażowaniem podczas realizacji zadań | Realizacja zadań zawartych w projekcie:-Dzień jabłka-Dzień marchewki-Dzień dyni-Konkursy (plakat, owocowa rzeźba, owocowe kukiełki, film)-Wybory owocowej miss-Przygotowanie sałatek i wspólne śniadanie | listopad |
| **Promowanie zdrowej** **diety** na stronie internetowej szkoły oraz szkolnym facebooku  | Rosnąca Ilość wejść na stronie szkoły, rosnąca ilość polubień na fb | Zamieszczenie filmików utworzonych przez uczniów oraz filmików edukacyjnych na stronie i fb szkoły | W czasie całego roku szkolnego  |
| **Konkurs** "Owocowa choinka"  | Co najmniej 10% uczniów uczestniczy w konkursie | Konkurs dla chętnych uczniów na ozdobienie drzewek - choinek owocami lub warzywami (opublikowanie na fb prac uczniowskich) | Grudzień  |
| **Promocja zdrowej diety** podczas Drzwi Otwartych | Co najmniej 20% osób odwiedzających szkołę spożywa sok owocowy | Przegotowanie soków jabłkowo-marchewkowych | Styczeń/luty |
| **Dzień Wody -** projekt szkolny | Co najmniej 20% uczniów angażuje się w działania | Gazetki w salach lekcyjnych, konkurs o wodzie | marzec |
| **Stragan z owocami** podczas przerw | Co najmniej 20% uczniów zakupi zdrową przekąskę | Raz w miesiącu uczniowie przygotowują Owocowy Stragan podczas dużej przerwy | styczeń- kwiecień |
| **Stoisko z owocami** oraz**Konkurs** "Piramida żywienia" na Festynie Szkolnym | Co najmniej 10% uczniów każdej klasy spożywa owocową przekąskę | Przygotowanie owocowo-warzywnych szaszłyków oraz soków.Przygotowanie zadań konkursowych ( za poprawną odpowiedź uczeń otrzymuje sok lub owoc) | maj |
| **Aktywność sportowa** podstawą piramidy żywienia | Co najmniej 10 % uczniów uczestniczy w wydarzeniach sportowych | Udział uczniów i rodziców we wspólnym bieganiu (PARKRUN) oraz w rajdach pieszych | W ciągu całego roku szkolnego |